

¿Qué es Autismo?

El autismo es una condición neurológica de por vida que afecta la habilidad de comunicarse, comprender el idioma hablado e interactuar socialmente. Un retraso en el desarrollo infantil antes de los tres años es una de sus primeras señales. Se clasifica el autismo como una incapacidad en el desarrollo por cuanto interfiere con el proceso y los patrones típicos del desarrollo infantil.

En la categoría de autismo también se incluyen desórdenes estrechamente relacionados como son el PDD-NOS (pervasive development disorder-not otherwise specified) o sea desorden permanente y dominante en el desarrollo[infantil] – no especificado de ninguna otra manera, el síndrome de Asperger y el síndrome de Retts.

Características

Aunque todo caso de autismo es diferente, pueden presentarse ciertas características comunes.

Es importante recordar que a pesar de que las siguientes características son comunes, esto no necesariamente significa que dos individuos afectados por autismo percibirán el mundo o se comportarán de la misma manera.

- Dificultad en la producción y comprensión del idioma hablado. Los patrones típicos del habla no se desarrollan en algunos niños sino hasta los dos años.
- Habilidades sociales poco desarrolladas y uso inapropiado de juguetes.
- Demasiada sensibilidad de los sentidos de la vista, oído, gusto, tacto y olfato.
- Comportamientos repetitivos tales como ecerse o hacer girar objetos constantemente.
- Ciertos comportamientos para estimular los sentidos como son prender y apagar la luz o canturreo fuerte.
- Dificultad para aceptar cambios en sus alrededores o rutinas.
- Niveles muy altos de actividad durante largos períodos de tiempo.
- Desarrollo desequilibrado de habilidades. El desarrollo de algunas habilidades es normal o superior a lo normal mientras que otras presentan un retraso evidente.

Causas

No se sabe con certeza cual es la causa del autismo. De acuerdo con algunos científicos puede ser un problema biológico que afecta el funcionamiento del cerebro. Sin embargo, esta teoría no ha sido comprobada. Es factible que existan muchos factores que podrían estar interactuando entre sí para producir diferentes características en cada persona que sufre de autismo.

Los padres no causan el autismo. No existe actor alguno en la experiencia de un niño o en la labor de los padres que pueda ocasionar el autismo.

Hechos

Quince de cada diez mil niños sufren de los desórdenes clasificados bajo el espectro del autismo y ocurre cuatro veces más en los varoncitos. Ocurre a nivel mundial, afectando a familias de todas las razas y niveles sociales.

El autismo puede ocurrir solo, con retardo mental o con otros problemas de salud como son la epilepsia, infecciones virales o cambios en la tasa de crecimiento o en el metabolismo de la persona.

Menos de un cinco por ciento de los individuos afectados por este desorden exhiben características de “genio” como las de Dustin Hoffman en la película “Rain Man”.

Tratamiento

En el tratamiento y las necesidades educativas de una persona que sufre de autismo se debería incluir lo siguiente:

- 1) Un diagnóstico oportuno y acertado aumenta la posibilidad de un desarrollo positivo y de mayor éxito.
- 2) Los servicios profesionales para la persona con autismo pueden incluir terapia del lenguaje y terapia ocupacional y pueden requerir un esfuerzo conjunto de los profesionales y la familia.
- 3) Por lo general, la persona que sufre de autismo parece tener una mayor recuperación cuando disfruta de un medio ambiente normal y cuando cuenta con servicios de terapia y apoyo individualizados de acuerdo a sus necesidades.
- 4) Se puede optimizar el progreso del paciente con autismo al implementar métodos de tratamiento en todas las áreas de su vida.

Resumen

El autismo puede ser un mal complicado, severo y aterrador más que totalmente irremediable. Con buena intervención y servicios, la persona que sufre de autismo puede lograr bastante progreso y gozar de un nivel de vida más digno.

Material de Lectura

Cohen, D. J., & Donnellan A.M. (1987). *Handbook of autism and pervasive developmental disorders*. Silver Spring, MD: V.H. Winston & Sons.

Hart, C.A. (1993). *A parent's guide to autism: Answers to the most common questions*. New York: Pocket Books, Simon & Schuster Co.

Journal of Autism and Developmental Disorders. Available from Plenum Publishing Corporation, 233 Spring Street New York, NY 10013. (Telephone: 1-800- 221-9369.)

Powers, M.D. (Ed.) (1989) *Children with autism: A parent's guide*. Rockville, MD: Woodbine House.

Organizaciones

Autism Society of America

7910 Woodmont Avenue, Suite 650
Bethesda, MD 20814
(800) 328-8476

Autism Society of Florida

1319 Glenview Lane
Lakeland, FL 33813
(813) 644-4828

Para Mayor Información:

Ubicaciones del Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas:

Florida State University

312 Regional Rehab Center
Tallahassee, FL 32306-1201
(850) 644-4367 or (800) 769-7926
<http://autism.fsu.edu>

University of South Florida

CARD-USF MHC2113A
13301 Bruce B. Downs Blvd.
Tampa, FL 33612-3899
(813) 974-2532 or (800) 333-4530
<http://card-usf.fmhi.usf.edu>

University of Florida at Gainesville

Department of Psychiatry
P. O. Box 100234
Gainesville, FL 32610-0234
(352) 846-2761 or (800) 754-5891
<http://neurosci90.health.ufl.edu/card.html>

University of Florida at Jacksonville

Howard Bldg., Suite 412
820 Prudential Drive
Jacksonville, FL 32207
Phone: (904) 306-0002
Fax: (904) 396-4718

University of Central Florida

12001 Science Drive, Suite 145
Orlando, FL 32826
(407) 737-2566 or (888) 558-1908
<http://grants.cohpa.ucf.edu/card>

University of Miami

Dept. of Psychology
1500 Monza Avenue
Coral Gables, FL 33146-3004
(305) 284-6563 or (800) 9-AUTISM
<http://www.psy.miami.edu/card>

Center for Autism and Related Disabilities (CARD) (Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas)

El Centro para el Autismo y Condiciones Relacionadas tiene por fin buscar apoyo y asistencia con el propósito de optimizar el potencial de aquellos individuos que sufren de autismo, impedimentos sensoriales y otras condiciones relacionadas.

Ubicado en cinco universidades en el estado de la Florida, CARD tiene a su cargo el desarrollo de programas de apoyo y entrenamiento para individuos, familiares, profesionales y amigos a nivel estatal.

Esta hoja de información ha sido realizada gracias a la colaboración de los centros CARD de Florida.